

Inhalt *StarterPaket* für Careleaver:innen

StarterKarten Careleaver Support

1. Einleitung

2. Die wichtigsten Informationen

- QR Code zum [WEGWEISER LEAVING CARE](#)
- Über18 Infoportal
- 147.ch Infoportal
- 18! Ein Tool für Pflege- und Adoptionskinder (PACH)
- JugendApp
- Careleaver Netzwerke

3. Mentoring u. Support in allen Lebenslagen

- Von Careleaver für Careleaver (Peerarbeit im Careleaver Netzwerk)
- Job Caddie
- Rock your life
- Supporter:innen im Careleaver Netzwerk

4. Autoprüfung

- Vergünstigung Abo Fahrschule Nicolas GmbH
- Blink Fahrschule

5. Bildung und Beruf - Arbeit

- Arbeitsplätze ohne Ausbildung – Supporter:innen Netzwerk
- Nebenjobs (JugendApp)
- Ausbildung, Integration, Jobcoaching
 - Stiftung Enzian, Zürich
 - Quellenhof-Stiftung Bridge / AVQ, Winterthur

6.-10. Aus- und Weiterbildung

- Firmen, die Türen öffnen
 - Wohnstätten Zwyssig
 - weitere
- Studienberatung Kanton ZH
- Studienberatung ZHAW
- Input und ermutigende Worte von anderen, ein Studium zu wagen
- Finanzierung
- Stipendienberatung Kt. ZH
- Stipendienberatung Stadt ZH
- CAREer, EducaSwiss – Stipendien für Careleaver:innen

11.-13. Wohnen

- Dachlade Winterthur
- Suchabo Immomailing (Stadt Zürich)
- Mieterverband (Kanton Zürich): 1 Jahr kostenlose Mitgliedschaft
- Zebrabox Gutschein

14-15. Finanzen & Recht • Supporter:innen, die persönlich unterstützen → Steuererklärung ausfüllen / → Anträge stellen • Kurse/Workshops im Careleaver Netzwerk • Hinweis Instagram CL Netzwerk ZH • Notlage: Gutscheine für Lebensmittel jederzeit bei Careleaver Schweiz zu bestellen • Wohnungseinrichtung: Unterstützung beim Stellen eines Antrages
16. Versicherungen • Über 18, Beratungsangebot • Supporter:innen, die Unterstützen
17. Sozialversicherungen • Supporterin: Burri Beratungen
18.-19. Freizeit und Soziales • KulturLegi • Supporter: Hoga – Brazilian JuiJitsu
20.-24. Gesundheit • IBP Zentrum: Bevorzugung bei Therapeutensuche • IBP Kurse (Gutscheine zur Vergünstigung) • SISA, Psychosoziale Beratung • Info zu Kunst-, Körper, Gestaltungstherapie • Ester Mathis, Craniosacraltherapie • Maria von Allmen, Achtsamkeitsschulung, Yoga, Meditation, Roll-On 50% • Tipps, wenn du Krank bist
25 Wer steht dahinter: CARELEAVER SCHWEIZ / INTEGRAS / PACH / ZHAW
Gutscheine : • Coiffure (nur Winterthur) • Zebrabox • Gutscheine, solange vorhanden von Lidl, Fr. 50.-- / Ikea 100.-- / Migros 50.— • Weitere Gutscheine, in Abklärung
Beilagen / Flyer /Give Aways
Über 18 • Flyer Infothek • Flyer Beratungsstelle Flyer klein & gross • Hinweise auf gleichwertige Angebote im Kanton Zürich sind in Arbeit
Infos von Careleaver Schweiz / Careleaver Netzwerk Region Zürich • Lanyard «Careleaver Schweiz» • Flyer «Careleaver Vernetzungstreffen» Reg. Zürich & Events • Flyer Careleaver Schweiz «Deplatziert» • Statementkarten von Careleaver Schweiz • Flyer «werde Mitglied, werde Aktiv»
• ZHAW – Leuchtstift • Integras - Postkarte • PACH - Klebemarkierer
Kabel Beratungsstelle
Jugendarbeit Winterthur (nur für Careleaver:innen, die nach Austritt in Winterthur leben) • Flyer «Hilf bi Bewerbige» Jugendinfo Winterthur / Jugendhaus • Gutschein 50.- Coiffure
• Flyer Schuldenberatung Kt. ZH ○ Moneytek ○ Moneychat ○ Statement Karte zum Thema Umgang mit Geld
• IBP Institut Flyer mit Kursangeboten ○ Grenzen setzen «Mein Raum, dein Raum» / Selbstfürsorge
• Notfalladressen (Prävention) ○ Visitenkarte, um Notfallkontakte aufzuführen ○ Wie geht es dir? Karte